



Утверждаю
Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»
В.Н. Паршаков

Ежедневное меню

Неделя: *первая*

День: *четверг*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность		
			7 – 11 лет	12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша ячневая молочная вязкая	200	215,8	250	268,0
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	115,0	200	115,0
	Банан	100	94,5	120	113,4
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	70,2
Итого за завтрак:		560	565,7	630	566,6
Обед	Икра кабачковая	60	71	100	118,0
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	49,4	250	61,75
	Птица отварная	100	174,0	120	208,8
	Макаронные изделия отварные	150	211,09	200	281,46
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,0	200	84,0
	Хлеб пшеничный	40	93,6	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	30	59,4
Итого за обед:		790	762,29	960	953,81
Итого за день:		1350	1328,0	1590	1520,41

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова